

## **I DISTURBI DELLA VISTA COME COMPORTARSI E QUANDO PREOCCUPARSI**

*PREMESSA: una visita oculistica completa può richiedere anche oltre mezz'ora e deve essere, se possibile, programmata. Un controllo oculistico urgente per i disturbi della vista può richiedere comunque diverso tempo perchè è quasi sempre necessario mettere le gocce per dilatare le pupille (che provoca una riduzione della vista nelle ore successive).*

- **DISTURBI DELLA MESSA A FUOCO:** le immagini per vicino o per lontano perdono temporaneamente nitidezza. Spesso per rimetterla a fuoco si deve fare “uno sforzo visivo”. Non devono spaventare: *visita oculistica programmabile.*
- **ANNEBBIAMENTI VERI AD ESORDIO REPENTINO.** Si vede annebbiato come attraverso un vetro opaco. Sono spesso secondari a malattie dei tessuto trasparenti. È consigliabile un *controllo oculistico urgente.*
- **ANNEBBIAMENTI VERI AD ESORDIO LENTO.** Spesso ci si accorge di vedere meno solo dopo aver chiuso l'occhio migliore. Se l'esordio è lento è consigliabile una *visita oculistica programmabile.*
- **AMAUROSÌ VERA:** vede poco o niente come al buio: se dura qualche secondo spesso non è preoccupante (disturbi di circolazione?) se perdura molti minuti od ore (malattia della retina?): *controllo oculistico urgente.*
- **MIODESOPSIE** (mosche volanti evidenti al contrasto con uno sfondo chiaro) da sole richiedono una *visita oculistica completa.* Se però sia associata a FOSFENI (lampi) soprattutto se visibili sia ad occhi chiusi che aperti (malattia della retina?), è consigliabile un *controllo oculistico urgente.*
- **RIDUZIONE DEL CAMPO VISIVO e/o COMPARSA DI UNA TENDA CHE OSCURA PARZIALMENTE LA VISTA** (malattia della retina?): è necessario un *controllo oculistico urgente.*