

APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO MYLO PER RALLENTARE LA PROGRESSIONE DELLA MIOPIA

(INFORMAZIONE PER I PAZIENTI)

Oltre all' utilizzo dell' atropina diluita in questo studio ci serviamo delle **lenti a contatto MYLO** per rallentare l'evoluzione della miopia nei nostri giovani pazienti.

Le **MYLO sono lenti a contatto su misura da indossare di giorno** che, oltre a correggere la miopia, creando degli stimoli visivi che inducono un rallentamento nell' allungamento del bulbo oculare (stesso meccanismo delle lenti da ortocheratologia notturna) e di conseguenza un **rallentamento nella progressione miopica**. La tecnologia di cui si servono si chiama **EDOF (Extended Depth of Focus)**, un sistema che creando **più messe a fuoco** sulla retina del paziente, permette di indurre uno stimolo periferico di natura contraria agli stimoli miopizzanti e allo stesso tempo di mantenere una visione performante e confortevole.

Le lenti a contatto MYLO sono a **ricambio mensile** in silicone hydrogel, ciò significa che il giovane paziente che vorrà utilizzarle dovrà imparare la corretta manutenzione e conservazione della lente. Il paziente verrà comunque seguito da noi nelle fasi applicative e istruito su come gestire al meglio le sue nuove lenti.

Si tratta comunque di un trattamento che ha la sua efficacia se utilizzato con **costanza**, quindi non saranno utili in caso il giovane paziente volesse portare le lenti a contatto unicamente per uso occasionale (attività sportiva ad esempio).

Le lenti MYLO **possono essere utilizzate insieme alla terapia con atropina diluita**, alcuni studi infatti dimostrano l' efficacia aumentata in caso di trattamento combinato con i due sistemi.

Informiamo i pazienti che un altro trattamento utile per la progressione miopica sono le lenti a contatto per **ortocheratologia notturna**; pur applicando questo tipo di lenti in casi particolari, riteniamo da preferirsi un' applicazione con lente morbida a porto diurno con ricambio mensile come la MYLO, molto più facile da gestire per il giovane paziente e con dimostrato minor rischi di infezioni gravi.

La MYLO può essere un' ottima soluzione per rallentare la progressione miopica in tutti quei giovani pazienti motivati che intendono fare un' uso costante della lente a contatto durante il giorno. Può essere associata all' instillazione di atropina diluita in caso la progressione non sia stata sufficientemente ridotta da quest'ultima, oppure da sostituirsi alla terapia con questo farmaco in caso non venga ben tollerato dal paziente.

Per l'applicazioni delle MYLO sarà sufficiente un breve visita contattologica: saranno poi fornite le prime lenti su misura gratuitamente. Le lenti per i mesi successivi saranno da acquistare dall'ottico in confezioni da tre lenti l'una.

Chiedete informazioni ai medici.