

GUIDA ALL'APPLICAZIONE DELLE LENTI A CONTATTO MORBIDE

E' importante non scambiare le lenti. Prendere l'utile abitudine di mettere prima sempre la stessa lente. Il primo passo è quello di superare il timore, per altro totalmente naturale, di introdurre qualche cosa di estraneo nell'occhio. La pratica ci farà superare questa reazione.

AVVERTENZA: prima dell'applicazione verificare che la lentina sia **DIRITTA**: porre la lente sul polpastrello e osservare da vicino il suo profilo: la lente diritta disegna una costante curvatura fino ai bordi. La lente **CAPOVOLTA** si appiattisce al bordo assumendo il disegno del profilo di un piatto. Un altro metodo è quello di porre la lentina fra indice e pollice cercando di far avvicinare i bordi opposti questo succede solo se la lente è **DIRITTA** (assume l'aspetto di una conchiglia bivalva). La lente applicata capovolta dà la sensazione di bordo.

Per i primi tentativi è conveniente lavorare su un tavolo o altra superficie piana con uno specchio posto di fronte. La lentina posta correttamente sull'indice asciutto può essere girata quasi verticalmente senza rischio di farla cadere.

Le istruzioni seguenti sono per la lente di destra:

- 1) Porre la lente diritta e pulita sul polpastrello dell'indice della mano destra.
- 2) Abbassare la palpebra inferiore con le dita della mano sinistra;
- 3) Tenendo entrambi gli occhi bene aperti e la testa più possibile verticale, avvicinare la lente fino al contatto con l'occhio, avendo cura (guardare con l'altro occhio) che i bordi della lente centrino la fessura palpebrale divaricata;
- 4) Dopo il contatto, si deve evitare un rapido ammiccamento, (chiusura delle palpebre), che piegherebbe la lente facendola uscire dall'occhio. La lente tenderà spontaneamente ad assumere la sua sede ideale appena liberata la palpebra inferiore ridando nel giro di qualche secondo la sensazione di confort. Se dovesse permanere sensazione di fastidio o puntura, togliere la lentina e sciacquarla. Usare lo stesso sistema per la lente di sinistra usando la mano sinistra.

RIMOZIONE

La rimozione della lente a contatto morbida avviene per pinzettatura della stessa fra l'indice e pollice ponendo particolare attenzione di non toccare mai la lente con le unghie in quanto una semplice pressione di una superficie tagliente può danneggiare irrimediabilmente il materiale.

Porsi nelle stesse condizioni di lavoro descritte per l'applicazione.

Istruzioni per la rimozione della lente destra:

- 1) Abbassare la palpebra inferiore destra usando la mano sinistra.
 - 2) Avvicinare dolcemente il polpastrello dell'indice destra al centro della cornea fino ad entrare in contatto con la lente.
 - 3) Stirare con movimento verso il basso la lente fino nel sacco congiuntivale inferiore.
 - 4) Senza indugiare (la lente tenderà rapidamente a riassumere la posizione normale) pinzettarela con i polpastrelli della mano destra.
- Usare lo stesso procedimento per la lentina di sinistra usando la mano sinistra.

GUIDA ALL'APPLICAZIONE DELLE LENTI A CONTATTO RIGIDE E SEMIRIGIDE

E' importante non scambiare le lenti. Prendere l'abitudine di mettere e poi rimuovere per prima sempre la stessa lente.

Il primo passo è quello di superare il timore, per altro totalmente naturale, di introdurre qualcosa d'estraneo nell'occhio. La pratica ci farà superare questa reazione.

Nel collocare la lente bisogna tenere l'occhio aperto il più possibile. E' meglio lavorare su un tavolo o una superficie piana, preferibilmente coperta da un telino nel caso la lente cadesse. E' meglio appoggiare uno specchio sulla superficie del tavolo.

Le istruzioni seguenti sono per l'applicazione della lente destra:

Porre la lente destra sulla punta dell'indice destro con il lato concavo rivolto verso l'alto.

Porre la mano sinistra sulla fronte senza coprire la visuale dell'occhio sinistro e, con il dito medio, divaricare la palpebra superiore destra, spingendo il dito appoggiato alle ciglia contro l'osso dell'orbita per impedire l'ammiccamento (chiusura delle palpebre).

Abbassare la testa in modo che il viso sia parallelo al tavolo. Guardare direttamente la lente attraverso lo specchio.

Usare il medio della mano destra per abbassare la palpebra inferiore dell'occhio destro.

Avvicinare la lente all'occhio. Non muovere l'occhio e non ammiccare. Sollevare l'indice lentamente finché si è collocata la lente sul velo di lacrime che copre la cornea.

Liberare lentamente la palpebra inferiore e poi la palpebra superiore.

Usare lo stesso procedimento per collocare la lente di sinistra cambiando però mano, cioè usare la sinistra per collocare la lente e la destra per sollevare la palpebra superiore dell'occhio.

Se dopo il collocamento della lente si ha una sensazione di puntura o di fastidio togliere immediatamente la lente e pulirla, poi rimetterla.

RIMOZIONE

Vi sono varie tecniche per rimuovere la lente. La più diffusa sfrutta l'azione meccanica dei margini palpebrali superiore ed inferiore che agiscono come una leva sollevando il bordo della lente.

Porsi nelle stesse condizioni di lavoro descritte per l'applicazione.

Le istruzioni seguenti riguardano la rimozione della lente destra:

Abbassare la testa in modo che il viso sia parallelo al tavolo e allo specchio.

Guardare direttamente in avanti e aprire l'occhio il più possibile, assicurandosi che le palpebre lascino libero il bordo della lente.

Collocare la mano sinistra sotto l'occhio per raccogliere la lente (le prime volte si può far cadere la lente sullo specchio).

Collocare i polpastrelli dell'indice e del medio della mano destra a livello del bordo, rispettivamente, superiore ed inferiore della palpebra verso l'angolo esterno dell'occhio dove le due palpebre si riuniscono, oppure il solo polpastrello dell'indice all'angolo stesso.

Stirare l'angolo delle palpebre verso l'orecchio e leggermente verso l'alto, mantenendo l'occhio aperto.

Quando le palpebre superiore ed inferiore saranno tese la lente cadrà fuori.

Usare lo stesso procedimento per rimuovere la lente di sinistra.